

Anwendung **Dauer** **Preis**

Thai-Massage

Fuß-Massage	30/60 Min.	€ 30.-/50.-
Traditionelle Thai-Massage Körpermassage, Kopf, Hand und Fuß	60/90/120 Min.	€ 50.-/75.-/100.-
Thai-Massage mit im Dampf erhitzten Salathai Kräuterstempeln Oriental (östliche) Massage	90/120 Min.	€ 75.-/100.-
Aroma-Massage Nangfa Massage mit Aromaölen (Auswahl)	60/90/120 Min.	€ 50.-/75.-/100.-
Körper-Peeling (Body Scrub) Körpermassage mit verschiedenen Peelings (Auswahl) Körperwickel (Body Wrap) Sala Thai-Relaxing Massage (40 Min.)	90 Min.	€ 80.-
Körper-Peeling (Body Scrub) Körpermassage mit verschiedenen Peelings (Auswahl) Körperwickel (Body Wrap) Sala Thai-Relaxing Massage (60 Min.)	120 Min.	€ 100.-
Gesichtsmassage	60 Min.	€ 60.-
Swedish-Massage Auswahl zwischen verschiedenen Ölen	60/90/120 Min.	€ 50.-/75.-/100.-
Rückenmassage intensiv	30/60/90 Min.	€ 30.-/50.-/75.-
Schwangerschaftsmassage	60 Min.	€ 50.-
Kopfmassage	30 Min.	€ 25.-
Hot Stone Massage	90/120 Min.	€ 90.-/120.-
Massage mit Lomi-Lomi-Öl	zusätzlich	€ 5.-



Der Weg zu uns

Sala Thai spa
Kellereiweg 25b · 88131 Lindau
Tel. (0 83 82) 94 47 68 · Mobil (01 72) 4 51 30 95
Fax (0 83 82) 94 47 69
sirilak@salathai-spa.de
www.salathai-spa.de

Wir sind täglich von Montag bis Samstag
von 9 bis 20 Uhr für Sie da.

Termine bitte telefonisch vereinbaren.



Sala Thai spa

Genießen Sie uralte Massagepraktiken kombiniert mit modernen Anwendungsmethoden.

Tauchen Sie ein in die Welt der asiatischen Massagekunst und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

In angenehmer Atmosphäre sorgen wir dafür, dass Sie sich voll entspannen können und Ihr Körper, Geist und die Sinne wieder neue Kraft für den Alltag schöpfen.



Wellness-Massagen

Sala Thai – Gesichtsmassage

Einer gründlichen Reinigung des Gesichts folgen ein Peeling und eine sanfte Gesichtsmassage. Danach wird die Gesichtsmaske je nach Hauttyp aufgetragen.

Sala Thai – Aroma-Massage

Bei der Aroma Massage wird die angenehme Wirkung der Schwedischen Massage mit den Wirkweisen der eingesetzten Aromen verbunden. Durch Mischung mit einem Basisöl gelangen die Essenzen über die Haut und die Nase in das Blut und die Lymphdrüsen.



Sala Thai – Body Scrub

Beim Body Scrub oder auch Peeling werden die losen Hautschuppen durch behutsames Abreiben gelöst und entfernt. Durch die im Scrub enthaltenen Wirkstoffe wird die Entschlackung der Haut angeregt. Durch das Auftragen von Heilerde und dem Einwickeln nach dem Peeling schließen sich die Poren und die Haut wird nochmals zusätzlich angenehm weich und geschmeidig.



Entspannung

Sala Thai – Fuß-Massage

Durch langes Stehen werden die Füße besonders belastet. Gönnen Sie sich eine entspannte Fuß-Massage und fördern Sie die Durchblutung Ihrer strapazierten Füße.

Fuß-Reflexzonen-Massage

Bei der Fuß-Reflexzonen-Massage werden an den Füßen die jeweiligen Reflexzonen, welche den Organen im Körper zugeordnet sind, durch Akupressur stimuliert. Durch das Drücken der einzelnen Bereiche wird die Energie wieder zum Fließen gebracht und ein angenehmes Gefühl erzeugt.



Thai-Massage

Traditionelle Thailändische Massage

Die Thai-Massage besteht aus passiven Elementen mit Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Die Energielinien des Körpers werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie führt zur Entspannung des Körpers, fördert die Durchblutung und führt zu einer höheren Beweglichkeit des Körpers.

Sala Thai – Schwedische Massage

Die Schwedische Massage wendet streichende, kreisende Bewegungen und Kneten zur Lockerung der Muskulatur an. Sie wird zur Reduzierung von körperlichem und seelischem Stress angewendet und wirkt beruhigend auf das Nervensystem. Die schwedische Massage fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Sie lindert Verspannungen, die bei langem Stehen und Sitzen bei der Arbeit entstanden sind.



Heiße Steine und Kräuterstempel

Sala Thai – Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage wird durch das Auflegen von erwärmten Steinen entlang der Reflexzonen des Körpers durchgeführt. Die Partien werden durch sanftes Einmassieren mit den Steinen zusätzlich stimuliert. Durch die in die Haut eindringende Wärme entspannt sich der Körper und das allgemeine Wohlbefinden wird gesteigert.

Sala Thai – Kräuterstempel-Massage

Im heißen Dampf werden Kräuterstempel mit einer heilsamen Kräutermischung erhitzt und am ganzen Körper durch sanftes Drücken angesetzt. Die Anwendung erfolgt vor allem bei Stress und Ermüdung und fördert die Durchblutung. Sie fördert die Beweglichkeit der Gelenke und reduziert Muskelkater.

